



مَجَلَّةٌ شَهْرِيَّةٌ لِلأَطْفَالِ تُصَدَّرُ
عَنِ العَتِيَّةِ العُلُوِيَّةِ المُقَدَّسَةِ
قِسْمُ الإِعْلَامِ



قنبر

العدد (٦٧) نيسان ٢٠٢١



في هذا العدد:



مختبر فهمه



زينة العنبرة



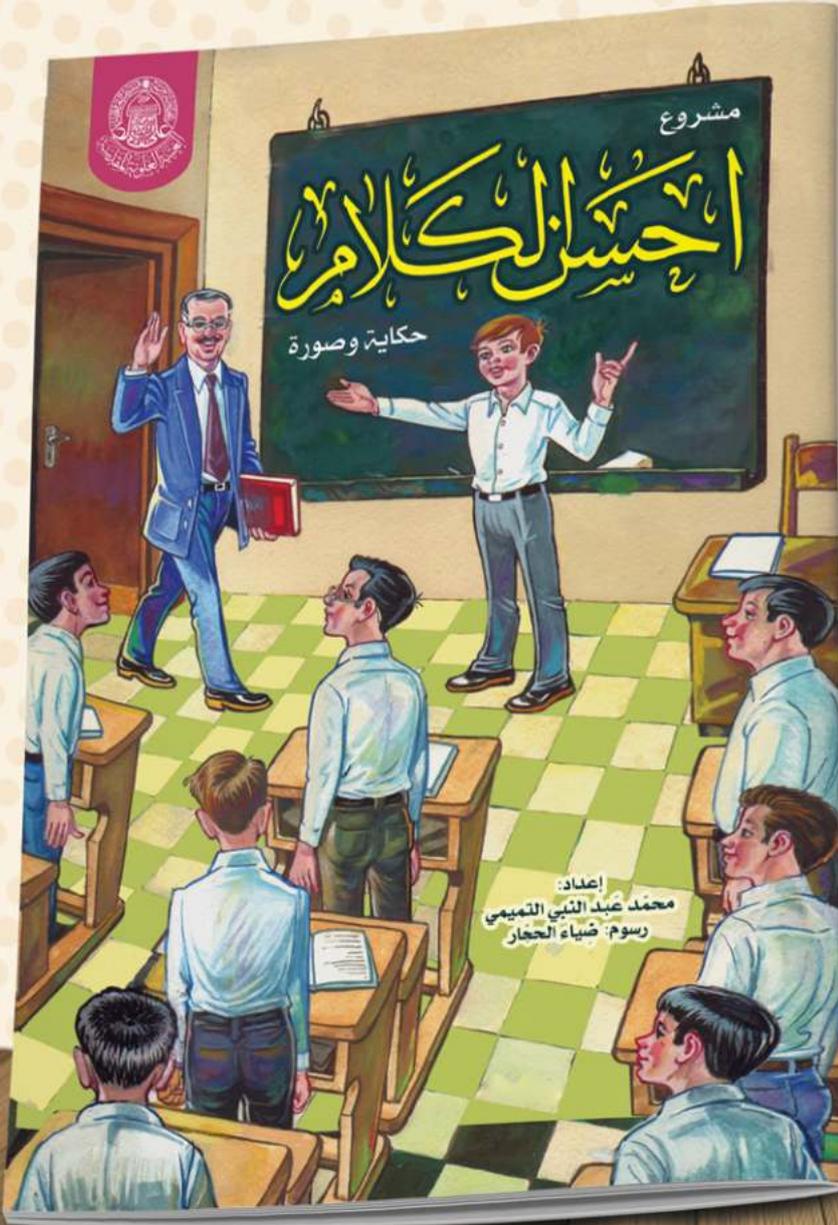
مذكراتي

قنبر
يوميات



HAPPY LG

صدر عن مركز المحسن لثقافة الأطفال:



إعداد:
محمد عبد النبي التميمي
رسوم: ضياء الحجار

مشروعٌ تربويٌّ وأدبيٌّ
يهدفُ إلى ترسيخِ المفاهيمِ
الحسنةِ عبرِ الآياتِ القرآنيةِ
والأحاديثِ الشريفةِ
والأقوالِ المأثورةِ والشعرِ،
وربطها بقصصٍ جميلةٍ
هادفةٍ تزيّنُها الرسومُ
المميّزةُ؛ لتنميةِ الذائقةِ
الأدبيةِ الفنّيةِ.

تجدونها في معارضِ الكتابِ الدائمةِ
في محيطِ العتبةِ العلويةِ المقدّسةِ



مجلة قنبر



العمر:

الاسم:

حصلت على هذه المجلة من:



6

مناقب الوصي



12

رجل الفراولة الأحمر



16

صديقتي فضة



30

أفراح شعبان



مركز الحسين للثقافة والإطفال

الإشراف العام

فائق الشمري

رئيس التحرير

محمد العلي

مدير التحرير

حيدر محمد الكعبي

رسم الغلاف

حسام الكناني

التصميم والإخراج الفني

ذو الفقار الحلو

حيدر الجبيري

التصحيح اللغوي

محمد باقر جميل

النشر الإلكتروني

علاء جميل اليساري



أَوَّلُ اللَّقَاءِ • السلامُ عليكِ صديقي العزيزِ ورحمةُ اللهِ وبركاتهُ

أَسْمَعُ فِي بَعْضِ الْأَحْيَانِ أَوْلَادًا يَلْفُظُونَ أَلْفَاظًا سَيِّئَةً كَالسَّبِّ وَالشَّتْمِ، وَذَلِكَ عِنْدَمَا يَغْضَبُونَ أَوْ يَمْزَحُونَ، وَهُوَ أَمْرٌ يُزْعَجُنِي كَثِيرًا وَيَجْعَلُنِي أَبْتَعُدُ عَنِ مِثْلِ هَؤُلَاءِ الْأَوْلَادِ؛ لِأَنَّ الْأَلْفَاظَ السَّيِّئَةَ مِثْلُ الْأَشْوَاكِ الَّتِي تَنْمُو عَلَى النَّبَاتِ، تُوْذِي كُلَّ شَخْصٍ يُحَاوِلُ الْأَقْتِرَابَ مِنْ ذَلِكَ النَّبَاتِ حَتَّى لَوْ كَانَ شَكْلُهُ جَمِيلًا.

لَقَدْ أَمَرَنَا اللهُ تَعَالَى أَنْ يَكُونَ كَلَامُنَا دَائِمًا جَمِيلًا حَسَنًا لَا يُؤْذِي الْآخِرِينَ فَقَدْ قَالَ سُبْحَانَهُ: (وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا)، كَمَا حَذَّرَنَا الرَّسُولُ الْأَكْرَمُ (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ) مِنَ الْأَلْفَاظِ الْقَبِيحَةِ، فَقَالَ: (إِنَّ اللَّهَ حَرَّمَ الْجَنَّةَ عَلَى كُلِّ فَحَّاشٍ بَدِيءٍ قَلِيلِ الْحَيَاءِ، لَا يُبَالِي مَا قَالَ وَلَا مَا قِيلَ لَهُ..).

وَكَذَلِكَ حَثَّنَا الْإِسْلَامُ كَثِيرًا عَلَى اسْتِعْمَالِ الْكَلَامِ الطَّيِّبِ الْجَمِيلِ فِي الْمُقَابِلِ، حَتَّى رَوَى عَنِ النَّبِيِّ (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ) أَنَّهُ قَالَ: (الْكَلِمَةُ الطَّيِّبَةُ صَدَقَةٌ)، فَمَا أَعْظَمَ دِينَنَا الْحَنِيفَ الَّذِي يَأْمُرُنَا بِمَحَاسِنِ الْأَخْلَاقِ وَتَرْكِ مَسَاوِئِهَا، لِذَا أَدْعُوكُمْ جَمِيعًا إِلَى التَّمَسُّكِ بِقِيَمِهِ وَأَدَابِهِ خُصُوصًا فِي الْكَلَامِ.

صَدِيقُكُمْ قَنْبَر



قصص الوصي

الإمام عليّ (عليه السلام) والأيتام

يُروى أنّ أمير المؤمنين (عليه السلام) كان خارجاً لتفقد الأيتام ذات ليلة، فسمع من أحد البيوت صوت أطفال يبكون، فطرق الباب، ففتحته امرأة، سألتها عن سبب بكاء الأطفال، فأخبرته أنّهم جوعٌ وهي لا تملك شيئاً تسدُّ به جوعهم، وأخبرته أنّ أباهم قتل في إحدى المعارك، ثم رأى قدراً يغلي فسألتها: ما هذا القدر؟ فأخبرته أنّها وضعت فيه ماءً وتركته يغلي من أجل أن يهدأ أطفالها وينسوا الجوع قليلاً حتى يناموا، فحزن الإمام (عليه السلام) وعاد إلى بيته فحمل شيئاً من الدقيق والتّمّر وغيرهما، وعاد إلى بيت تلك المرأة، وفي الطريق لم يسمح لخدمته قنبر أن يحمل عنه ذلك الطعام؛ لأنه كان يرى أنّ هذا واجبه.

قال الإمام عليّ (عليه السلام) للمرأة: إمّا تطبخين أنتِ وأنا ألعِبُ الأطفال، أو أطبخ أنا، فقالت: إذا كان لأبَد من ذلك فأوقد أنتِ النار، فبدأ بإيقادها، وراح يقربُ خده من النار وهو يقول لنفسه: دُقْ يا عليّ، كيف بيوت الأيتام جائعين، دُقْ يا عليّ، ثم جاءت المرأة لكي تخبز، فبدأ الإمام (عليه السلام) بملاعبة الأطفال وحملهم على ظهره، وفرحوا وضحكوا كثيراً، وحين انتهت المرأة من إعداد الطعام راح يُطعمهم بنفسه، وهو يقول لهم: كلوا واسألوا الله أن يغفرَ لعليّ.

هكذا كان إمامنا (عليه السلام) أباً حنوناً لكل الأيتام والفقراء.

إعداد: محمد باقر جميل - العراق
رسوم: زهراء عبد الله - العراق







تتكوّن الدّارة الكهربائيّة من مصدرٍ للطاقة الكهربائيّة، وأسلاكٍ توصيلٍ، ومصباحٍ كهربائيّ



سأريك دارةً كهربائيّةً بسيطةً الآن لتفهم

لَمْ أفهم



إنه يسمى الدارة الكهربائيّة وهي تتحكم بمرور التّيار الكهربائيّ عبره

ولكنني لا أعرف كيف يتم ذلك



وذلك لعدم وصول التّيار الكهربائيّ إليه



الآن انطفأ؟

ينطفئ المصباح عند فصل أحد السلكين



عند ربط الأسلاك بمصدر الطاقة، يُضيء المصباح



وتُسمّى الدّارة التي يوجد قطع في أجزائها بالدّارة المَفْتُوحَة

الآن فهمت، شكراً يا صديقي فهيم



تُسمّى الدّارة التي لا يوجد قطع في أيّ جزءٍ من أجزائها الدّارة المَعْلَقَة



والآن بعد ربط الدّارة، يُضيء المصباح من جديد

رسوم: مهند حسن - العراق

إعداد: محمد باقر جميل - العراق



لوحة بألف كلمة

حكاية من التراث الصيني



النَّجاةُ فِي اخْتِيارِ الطَّرِيقِ المُناسِبِ

كانت الفتاة ترسم شجرة الخوخ التي تقع في الحقل، وهي تفكر في موسم الحصاد، حيث سيجني والدها المال، وستحصل وقتها على ما تريد، لكنها فوجئت بصوت والدها وهو يصبح بانفعال شديد: إن المياه لا تصل إلى حقلنا. تعجّب الجميع فقد كانت المياه وافرة في تلك السنة والأمطار غزيرة. ذهب أخوها لتفقد الأمر فوجد أن جارهم غمر حقله بالماء ولم يحول مجرى المياه إلى حقلهم، فترك له رسالة يشرح فيها الأمر؛ لأنه لم يكن موجوداً في المنزل، وقرّر مع والده أن يزورا جارهما فجر اليوم التالي من أجل حل المشكلة. عند الفجر استيقظت الفتاة على صوت شجارٍ وصراخٍ فالتجأت إلى والدتها، وبعد قليل دخل والدها وشقيقها وهما منهكان جداً؛ فقد هاجمهما ثلاثة رجالٍ ضخامٍ من عمال ذلك الحقل، وضربوهما ومنعوهما من الدخول للحديث إلى جارهما. هنا فكرت الفتاة بطريقة أخرى للتدخل في حل المشكلة، فعادت إلى لوحها الأولى ورسمت شجرة أخرى في الجانب، لكنها شجرة يابسة الأغصان ومحاطة بالجفاف هذه المرة، ثم حملت لوحها وذهبت إلى بيت جارهم وهي ترتجف خوفاً، فوجدته جالساً في الباحة مع كلبه الضخم، فأعطته الورقة.

سألها الرجل: ما هذا؟ فلم تجب الفتاة، فنظر في اللوحة وقال: إنها لوحة رائعة، ويبدو أنها تحمل معنى جيداً، فهزت الفتاة رأسها. قال الرجل: لكن ما هذه الشجرة اليابسة؟ لا بد أن حقلكم يعاني من الجفاف وستموت أشجاركم بسبب شحة الماء، فهزت الفتاة رأسها ثانية وكادت تبكي، فقال الرجل: بالتأكيد كانت رسالة أخيك تتضمن هذا المعنى، أنا لا أجيد القراءة والكتابة؛ لذلك لم أفهم الرسالة، وقد سبب لي دخول أبيك وأخيك قلقاً شديداً، لكن لوحك هذه تُغني عن ألف كلمة ...

وهكذا أمر جارهم رجاله بأن يفتحوا مجرى الماء، ثم ذهب معهم لمساعدة عائلة الفتاة في زراعة حقلهم.

رَجُلُ الْقَرَاوِلَةِ الْأَخْضَرِ

رسم: محمد رامنز حاج حسين-سوريا

سيناريو: سامر أنور الشمالي-سوريا





أريدُ ملابسَ حمراءَ؛
لَوْ سَمَحْتَ يَا عَمُّ



سَتَعْرِفِينَ قَرِيباً مَنْ أَنَا



سَوْفَ أَشْتَرِي الكَثِيرَ
من الفَرَاوِلَةِ، وَكَلِّمًا رَأَيْتُ طِفْلاً سَأَقْدِمُ لَهُ
كَيْسًا مَمْلُوءاً بِالثَمَارِ اللَّذِيذَةِ



أظنُّ أَنَّ القِنَاعَ سَيُنَاسِبُنِي



هَذِهِ مُنَاسِبَةٌ أَيْضاً



رَجُلُ الفَرَاوِلَةِ قَادِمٌ

بَطْلُ مَدِينَتِنَا

لَقَدْ تَحَقَّقَ حُلْمِي أخيراً

تمت



أبرد مكان



إعداد: تامر عبد الحميد-مصر
تصميم: شريف محمود-مصر



قرية «أويمياكون» هي أبرد مكان مأهول بالسكان في العالم حيث يبلغ عدد سكانها نحو ٥٠٠ شخص يعيشون في درجة حرارة تصل في فصل الشتاء إلى ٦٠ درجة تحت الصفر، وفي فصل الصيف إلى ٥٠ درجة تحت الصفر!

المخّ البشريّ

يحتوي المخّ البشريّ على حوالي ١٠٠ مليار خلية عصبية، وعلى الرغم من أنّ حجم مخّ الإنسان لا يزيد عن ٣٪ من حجم الجسم الكامل، فإنّ المخّ يستهلك طاقة أكثر من أي جزء آخر من الجسم، حيث يستهلك وحده ٢٠٪ من الطاقة!



جراحة عن بُعد

قام جراح صينيّ هو الطبيب «لينغ تشيبي» بإجراء أول عملية جراحية دماغية عن بُعد لإنسان، وهي العملية الأولى من نوعها في العالم، حيث كان المريض على بعد ٣ آلاف كم من الطبيب الذي قام بجراحة استغرقت ٣ ساعات تمكّن فيها من زراعة منبّه عصبيّ في دماغ المريض!



سمك الجريش

اكتشف العلماء وجود مجموعة من الأسماك الغريبة نشأت منذ أكثر من ٥٠٠ مليون سنة ولم تنقرض حتى الآن، ومن أبرز أنواعها المعروفة سمك الجريش، وأهم ما يميّز هذه الأسماك هو أنّها لا تمتلك فكاً!

بكالوريوس في التاسعة

استطاع الطفل البلجيكي «لوران سيمونز» أن يحصل على شهادة البكالوريوس في الهندسة الكهربائية وهو في عمر التاسعة، ويخطط للحصول على شهادة الدكتوراه في الهندسة الكهربائية بالإضافة إلى التقدم إلى شهادة في الطب!



أوكسجين المحيطات

من المعروف أن الأشجار تمدّ كوكب الأرض بالأكسجين، ولكن نصف الأكسجين الموجود على الأرض ينتج من المحيط وليس من الأشجار، وذلك عن طريق بعض النباتات البحرية التي تسمى بالعوالق النباتية!

شوكولاتة

المركز الأول لأعلى معدّل لاستهلاك الشوكولاتة في العالم هو من نصيب الولايات المتحدة الأمريكية، حيث أفادت الإحصاءات أن معدّل أكل الشوكولاتة هناك يصل إلى ٤٥ كغم في الثانية!



شريحة هوية

في السويد تخلى آلاف عن فكرة حمل بطاقات هويتهم، واستطاعوا شراء المأكولات من آلات البيع وركوب القطارات من دون تذاكر، وذلك عن طريق شريحة ذكية بحجم حبة الأرز قاموا بزراعتها تحت بشرتهم!



صديقتي فصحت

إعداد: ورود علي-العراق
رسوم: مادلين عيسى-سوريا

صديقتي العزيزة .. السَّلَامُ عَلَيْكَ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
إِنَّ نَعَمَ اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَلَى الْإِنْسَانِ كَثِيرَةٌ جَدًّا،
وهي تبدأ معه منذ لحظة ولادته؛ حيثُ سَخَّرَ
اللَّهُ تَعَالَى لِكُلِّ طِفْلٍ يُولَدُ أَبَوَيْنِ يُحِبَّانِهِ وَيَعْطِفَانِ
عَلَيْهِ وَيَحَاوِلَانِ حِمَايَتَهُ مِنْ كُلِّ سُوءٍ وَأَذَى، ثُمَّ
يَسْتَمِرَّانِ بِهَذَا الْعِطَاءِ حَتَّى يَكْبَرَ وَيَعْتَمِدَ عَلَى نَفْسِهِ،
لِيَصْبِحَ مِنْ وَاجِبَاتِ الْوَالِدِ تَجَاهَ أَبَوَيْهِ إِطَاعَتُهُمَا
وَالْإِحْسَانُ إِلَيْهِمَا. فَفِي إِطَاعَةِ الْوَالِدَيْنِ
رِضَا اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، وَأَبْسَطُ
الْأَمْثَلِ عَلَى ذَلِكَ: الْاِمْتِنَاعُ عَنِ
مُقَاتَعَةِ الْوَالِدَيْنِ أَثْنَاءَ كَلَامِهِمَا،
وَاسْتِئْذَانُهُمَا فِي الْأُمُورِ الْمُهَمَّةِ،
وَالتَّأَدُّبُ عِنْدَ مَخَاطَبَتِهِمَا وَعَدَمُ
رَفْعِ الصَّوْتِ فَوْقَ صَوْتِهِمَا.



تعلم معوضاً

نخفق بياض
البيض والفانيلا والسكر
جيداً ثم نضيف جوز الهند
والطحين والبيكنغ باودر ونقلب
المكونات لتجانس، بعدها نصنع
من الخليط الناتج كرات
نضعها في صينية

مدهونة بالزيت
ثم نضع الصينية في الفرن
على نار متوسطة من الأسفل،
ثم نحول النار إلى الأعلى لكي
تنضج من الجانبين، وبعد أن
تحمّر الكرات من الجهتين
نخرج الصينية من الفرن،
ونتركها حتى تبرد.

طبّقنا اليوم
هو (كرات جوز الهند المخبوزة)
المقادير : كوبان وربع من جوز الهند -
بيضتان منزوعتا البياض - نصف كوب
سكر ناعم - ٣ ملاعق طحين - ملعقة
صغيرة بيكنغ باودر - ملعقة صغيرة
فانيلا





صحابيات :

ليلى بنت عبد الله

المُلَقَّبَةُ بِالشَّفَاءِ، وَهِيَ السَّيِّدَةُ (لَيْلَى) امْرَأَةٌ قَرَشِيَّةٌ فَاضِلَةٌ مِنْ بَنِي عَدِيِّ كَاتِبَةٌ وَمُعَلِّمَةٌ؛ فَقَدْ كَانَتْ تُعَلِّمُ النِّسَاءَ الْكِتَابَةَ ، وَلُقِّبَتْ بِالشَّفَاءِ لِأَنَّهَا تَشْفِي الْمَرَضَى بِأَمْرِ اللَّهِ، وَقَدْ بَايَعَتِ الرَّسُولَ (ص) وَهَاجَرَتْ مَعَهُ إِلَى الْمَدِينَةِ، وَكَانَتِ الْمَسْؤُولَةَ عَنْ ضَبْطِ الْأَسْوَاقِ فِي عَصْرِ صَدْرِ الْإِسْلَامِ، أَي بِمِثَابَةِ وَزِيرَةِ السُّوقِ .

ركن الحجاب



ما أجملَ التميُّزَ عن
الأخرياتِ بالحجابِ
المدنِّشِ الرُّطِينِ

دلال وفضلة

رسوم: مادلين عيسى-سوريا

سيناريو: مرتضى الحماي-العراق



إلى أين يا دلال؟

الله أكبر، الله أكبر

سوف أصلي
وبعداً أعود

هل نُكَيِّلُ اللَّعِب؟

سأصلي مع دلال

وأنا
أيضاً

لقد أخبرتني
صديقتك أنك كنت سبباً
لصلاة صديقاتك في أول
وقت الصلاة

نعم،
وهذا جعلني أشعر
بسعادة كبيرة



وفي اليوم التالي..

أحضرت
لك شيئاً تحببته
يا دلال

أشكرك كثيراً
يا أبي الحبيب

الله، زِيَّ
الصلاة الزهري الذي
كنت أتمناه، الحمد لله
أحبك يا أبي

لقد فعلت
دلال اليوم شيئاً يدعو
للفخر يا أبي

أخفي صوتك
واتبعيني إلى الصلاة لكي
تُخبريني بالأمر

عشَّ العُصفور

عُصفورٌ في الصُّبحِ يُعَرِّدُ
فَرِحاً جِداً بالأَنْوارِ
شَاهِدَ عُوْداً
شَاهِدَ قَشّاً

بِالتَّصْمِيمِ وبِالإِصرارِ
أَحْضَرَ عُوْداً بِأَصَابِعِهِ
حَمَلَ القَشَّةَ بِالمِنْقَارِ
رَفَرَفَ، فَكَّرَ ثُمَّ اخْتَارَ
عُصْناً في إِحدى الأشْجارِ
وَضَعَ العُوْدَ
ثُمَّ القَشَّةَ فِيهِ وَطَارَ
وَنَهَاراً مِنْ بَعْدِ نَهَارِ
أَصْبَحَ عَشّاً
فِيهِ عُصفورٌ وَصِغارُ
الكُلِّ يُزْقِزِقُ مَسْرُوراً
لِلأنْوارِ ولِلأزْهارِ

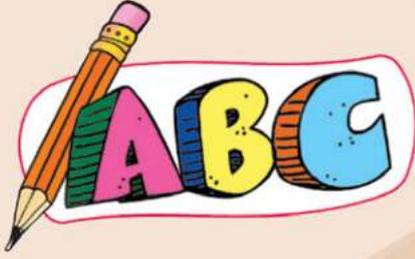




العودة إلى البيت من المدرسة

Coming Back Home From School

رنَّ الجرسُ **The Bell** في المدرسة، وانتهى الدَّوامُ، فوَضَعَ ليثُ الدَّفَاتِرَ **Notebooks** و **الکُتُبَ Books** في الحَقِيبة **Bag**، وحَمَلَهَا على ظهره لِيَعُودَ إلى البَيْتِ، وحينَ وَصَلَ طَرَقَ البَابَ **Door**، ففَتَحَتْهُ أُمُّهُ، وبعْدَ أن سَلَّمَ عليها صَعَدَ الدَّرَجَ **Stairs** إلى غُرْفَتِهِ، وخلَعَ ثِيَابَهُ **Clothes** ووضَعَهَا في خزانةِ المِلابِسِ **Closet**، وارتدى مِلابِسَ البَيْتِ **pajamas**، ثُمَّ وَضَعَ الحَقِيبةَ تحتَ منضدةِ الدِّرَاسَةِ **Desk**، وحينَ رَأَى كَلَّ شَيْءٍ في مِكانِهِ ابْتَسَمَ، ونَزَلَ إلى المِطْبَخِ **kitchen** لِيَتَنَاوَلَ طِعامَ الغَداءِ **Lunch**، لَكِنَّ أُمَّهُ طَلَبَتْ مِنْهُ أن يَنْتَظِرَ أباهُ **Father**، حتَّى يَأْكُلُوا مَعاً **Together**، ففَرَّرَ أن يقدِّمَ لها المِساعدَةَ **Help**، في إعدَادِ المائدةِ **Table** ريثما يَعودُ الجَمِيعُ.



كلمات تُلفظ بنفس اللفظ في اللغة العربية والإنجليزية، لكنها تختلف في المعنى :

Mat



مات



Lam



لام

ل

Nab



ناب



Cone



گون



Jaws



جوز



أكمل كتابة الكلمة بحسب الصورة

F lower



G



H



I



J



صِل الكلمة بالصورة التي تناسبها

Closet



Bell



Stairs



Desk



Lunch



(قرونوب) وصندوق الأمانى

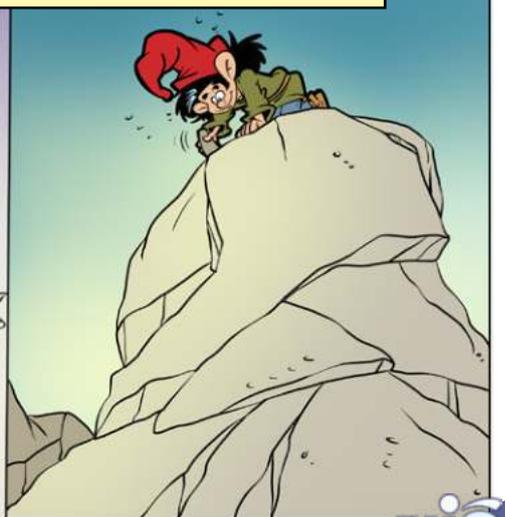
ملخص ما سبق: بعد أن تم احتجازه في حديقة الحيوانات، نفذ قرونوب خطة للهروب بمساعدة الحيوانات، واستطاع أن يركب على ظهر أحد الصقور ليساعده، لكن الصقر خدع قرونوب وقرر أن يلتهمه.

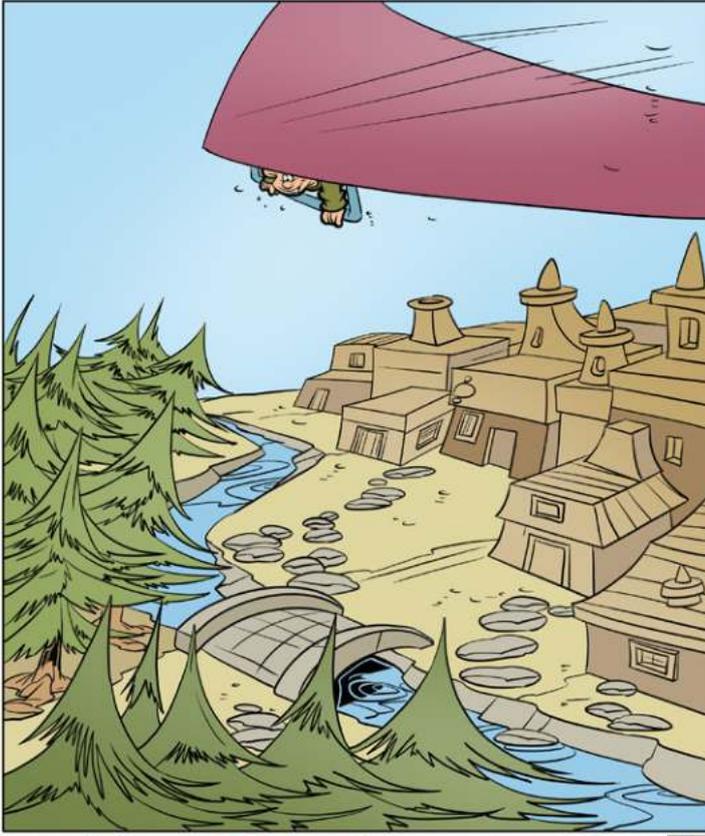
سيناريو: مرتضى الحمّامي-العراق
رسم: عمر للال حسن-العراق

الحلقة الرابعة



بوساطة البيضة حوّل قرونوب ما رسمه الى حقيقة: طائرة وأصفاد ثقيلة



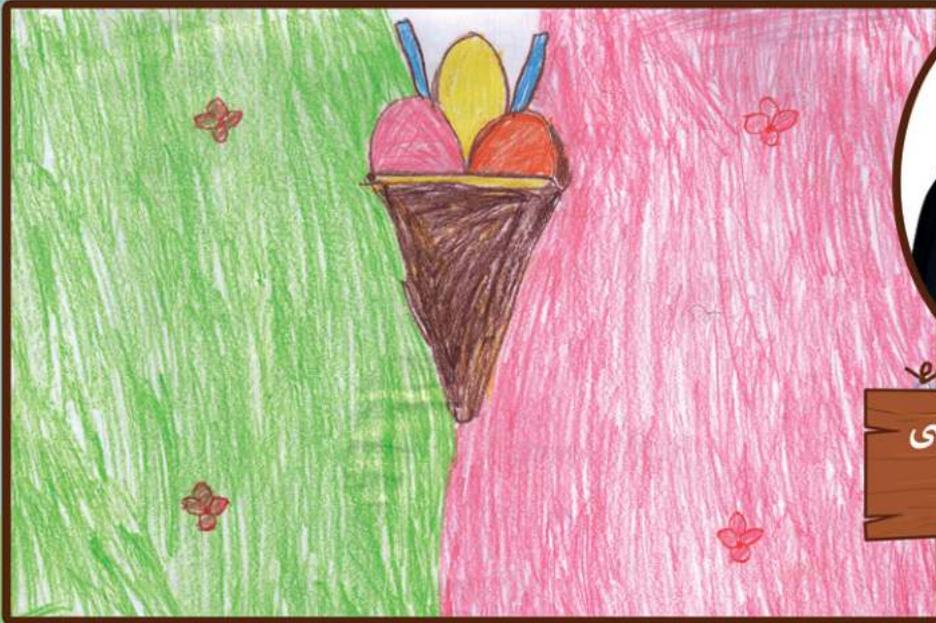


إعداد:
حيدر الجبيري/العراق



الاسم : محمد صادق عدي جبار
العمر : 11 سنة الأمنية : لاعب كرة قدم

أهلاً بك صديقنا العزيز، إن رياضة كرة القدم من أشهر الرياضات في العالم وهي ممتعة ومفيدة للجسم، حافظ على نشاطك البدني باختيارك النظام الصحي، وتكون لاعباً رياضياً عليك أن تنام مبكراً وتستهلك مبكراً وتتجنب المأكولات غير الصحية، مارس الرياضة في أماكنها المخصصة، نرجو أن نراك لاعباً مشهوراً تمثل العراق في مبارياته الدولية.



ملاك عباس موسى
12 سنة



بنين مصطفى هادي



زينب مصطفى حميد



عبدالله كزار سعيد



محمد كزار عامر



علي الذر محمد خزعل



إبراهيم عبد الله



مركز المحسن لثقافة
الأطفال
Almuhsencenter@

بإمكانكم يا أصدقائي أن ترسلوا
مشاركاتكم وصوركم عبر صفحتنا
"مركز المحسن لثقافة الأطفال"
على الفيسبوك.



الاسم : أبا الفضل عباس كاظم
العمر : 8 سنوات الأمنية : ضابط في الجيش

أهلاً بك صديقنا أبا الفضل، الجندي هو الشخص الذي نذر
نفسه لحراسة الوطن من الأعداء، وهو العين الساهرة التي لا
تنام، وتكون ضابطاً في المستقبل؛ عليك أن تهتم بصحتك
وليافيتك باختيارك الطعام الصحي، ثم مبكراً واستيقظ مبكراً
لتكون ذا صحة جيدة، اقرأ عن تاريخ العراق لتتعلم الدروس
والعبر التي تحتاجها في المستقبل عندما تصبح ضابطاً في
الجيش العراقي إن شاء الله.



عباس خليل إبراهيم
10 سنوات



رقية صفاء حمود



أمير حيدر علي



دعاء محمود داخل



حسين حمزة جعفر

العزبونة



من الممكن تناول الكرفس مطهواً أو نيئاً، وقد أظهرت الدراسات أن الكرفس يخسر القليل فقط من قيمته الغذائية عندما يُطهى باستخدام البخار.

الكرفس نبات من الفصيلة الخيمية. وهو من الخضروات، تؤكل سيقانه وأوراقه نيئة أو تدخل في الطبخ، وعموماً يعدُّ عنصراً رئيساً في إعداد السلطات.



يحتوي نبات الكرفس فيتامين A و B وغيرهما، ومعادن مثل الحديد واليود والنحاس والمغنيسيوم والبوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور.

تُستخدم بذور الكرفس لمعالجة حالات الروماتيزم وهي تُساعد الكليتين في طرد السموم والفُصلات، كما تعمل على خفض الحموضة في الجسم عموماً، وتفيد البذور في تحسين دوران الدم في العضلات والمفاصل.



يسبب غنى عصير الكرفس بنسب عالية من المواد الغذائية الهامة، مثل الألياف والبوتاسيوم والمنغنيز وحمض الفوليك ومضادات الأكسدة المتنوعة، يُساعدك تناولهُ في الحفاظ على صحتك ونشاطك.

يساعد عصير الكرفس على تحسين صحة جهاز الدوران والقلب بشكل عام، وإذا تناولناه بانتظام قد يُساعد على خفض مستويات الكوليسترول الضار في الجسم، وخفض ضغط الدم المرتفع، وخفض فرص الإصابة بالتلويحات القلبية وفشل القلب.



المُحَقِّقُ كَيْسَانُ



سيناريو: سامر أنور الشمالي-سوريا
رسوم: حيدر محمّد الكعبي-العراق

(اختطاف سعيد)

وأكدت أنها تلقت مكالمةً من شخصٍ مجهولٍ
أخبرها أنه اختطف سعيداً ولن يعيده حتى
يدفع (جدو عماد) مبلغاً ضخماً من المال...



يا إلهي...
عليّ أن أتصل
بالمُحَقِّق كَيْسَانُ لحلّ
هذه المُعضلة

كان (جدو عماد) جالساً في حديقة بيته
الفاخرة يوم الجمعة عندما جاءت مديرة
المنزل لتخبره باختطاف حفيده سعيد



الحارس
هو الذي شارك
في اختطاف سعيد،
ألقوا القبض عليه



هل تعرف كيف اكتشف المُحَقِّق كَيْسَانُ ذلك؟*

استجوب كيسانُ العاملين في البيت:
مدرّب الرياضة والحارس ومديرة المنزل



وأنا قدّمت
له الإفطار الساعة
٦,٣٠ صباحاً

أنا أكملت
تدريب سعيد
الساعة ٦ صباحاً

وأنا أركبته
سيارة المدرسة الساعة
٧ صباحاً

هذه الأشكالُ موزعة على صفحات المجلة
بشكل عشوائي، هل تستطيع أن تكتشف
أماكنها خلال ثلاث دقائق فقط؟



لا تتعجل! يعطاك الحلّ لأيّ مشكلة،
اصبر وأعد التفكير لكي تدرسه
المشكلة من كلّ جوانبها

نصيحة كيسان



سودوكو

			9		7	5		
8		2		7	9			
			1	2				
		7				9		
9		4			7		2	
	1				6			
			4	3				
		9	7		5		4	
6	4			5				

إعداد ورسوم:
أشرف الأسدي
- سوريا

واحدة الأذكى

مئاهة

الفرصة الأخيرة

البراية

النهاية

كلمة السر

اختر الرقم الصحيحة
لتكتمل الصورة

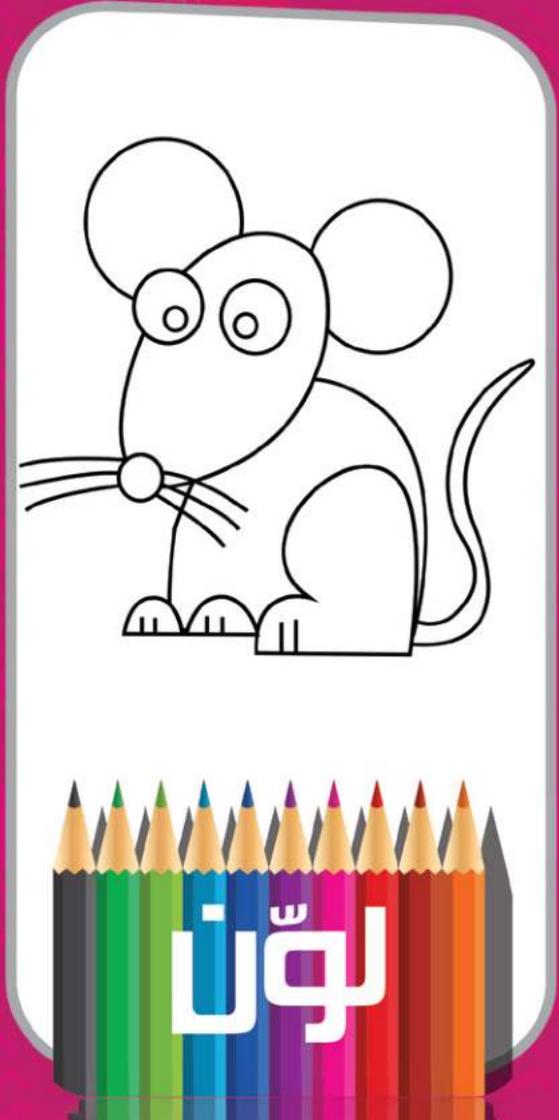
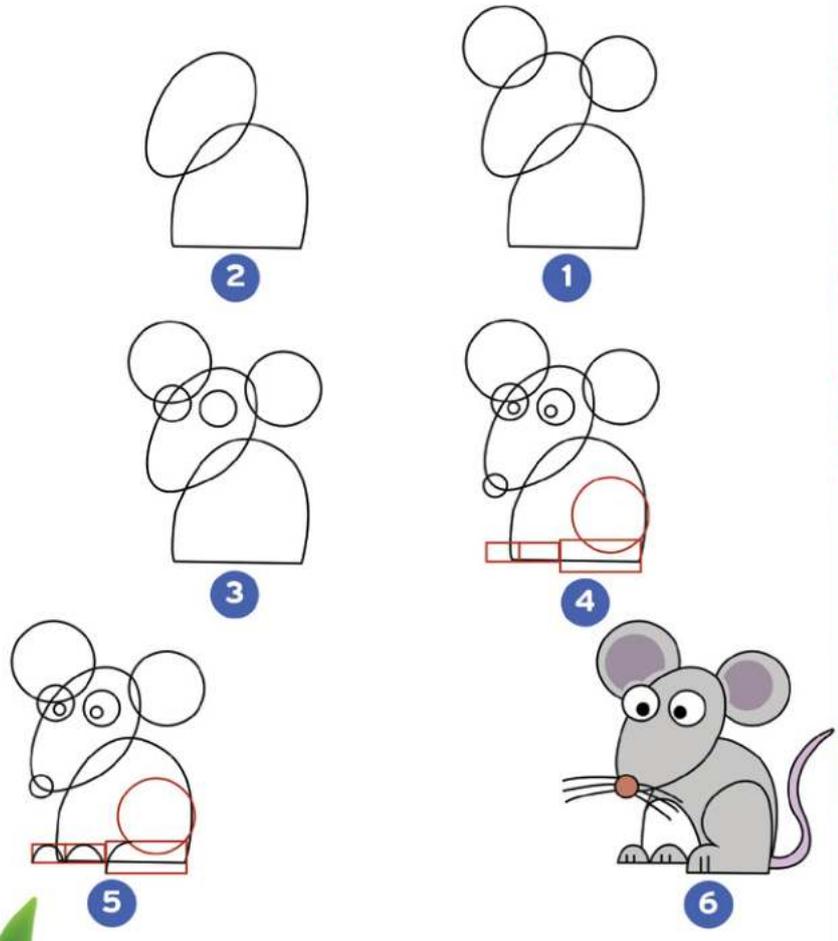
م	س	ي	ق	ب	ر
ا	م	ا	ح	ن	ن
ن	ر	ر	ه	ر	ي
ع	ي	ل	ا	ط	و
ن	ا	ل	ا	ق	ك
ل	ب	ن	ا	ن	ل

بحرين، قطر، عراق،
كويت، اليمن، الهند، لبنان



كلمة السر من 7 أحرف إحدى الديانات السماوية

هيا نرسم



لون

أَفْرَاحُ شَعْبَانَ

مَوْلِدُ سَادَاتِي الْأَطْهَارِ
فِي شَعْبَانَ..
كَانُوا رَمَزاً لِلْأَبْرَارِ
فِي الْقُرْآنِ..
فِي ثَالِثِ شَهْرِ الْأَنْوَارِ
هَلَّ هَيْلَالُ أَبِي الْأَحْرَارِ
وَالرَّابِعِ يَنْثُرُ فِي النَّاسِ
فَرْحَةَ مِيلَادِ الْعَبَّاسِ
وَالخَامِسِ يَدْعُو وَيُنَادِي
أَهْلًا بِقُدُومِ السَّجَّادِ
أَمَّا فِي أَوْسَطِ شَعْبَانَ
مِيلَادِ شَرِيكِ الْقُرْآنِ
يُظْهِرُ فَتَشَعُّ الْأَنْوَارُ
كَيْ يَرِثَ الْأَرْضَ الْأَخْيَارُ

عليه السلام
أَلْحَسِينِ

عليه السلام
عَلِيِّ الْأَكْبَرِ

عليه السلام
السَّجَّادِ

عليه السلام
الْمُنْتَظَرِ

عليه السلام
أَبَا الْفَضْلِ

إعداد: ذو الفقار الحلو-العراق
رسم: خالد المعموري-العراق

لأنني طفلٌ ذكيٌّ؛ دائماً أكتبُ:

مذكراتي



القراءةُ غذاءُ العقل،
والعقلُ لا يشبعُ ولا يقنعُ
يا ولدي

هذا دماغي الطماع

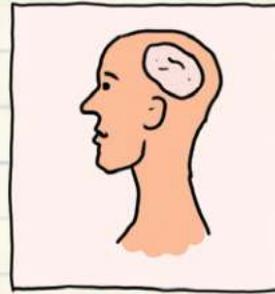


أنا ولدٌ طماعٌ ..
فأنا لا أشبعُ
من قراءةِ
الكتبِ أبداً

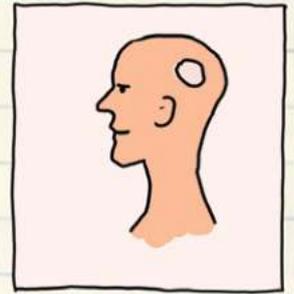
الدماغُ وحشٌ جميلٌ،
فهو يلتهمُ كلَّ الكتبِ التي
نقروها ويطلبُ المزيدَ



لقد اكتشفتُ أن كلامَ أبي
كانَ حقيقياً؛ فقد أصبحتُ
مُدمناً على قراءةِ الكتبِ،
أنا طفلٌ مثقفٌ؛ لأنني أقرأ ..



دماغي الآن



دماغي قبل القراءة

هل أعجبتك مذكراتي؟
اكتب مذكراتك في دفترٍ خاصٍ أيها الطفلُ الذكيُّ.





مغامرات زعتر والقطة المشاكس

فكرة ورسوم: فراس صاحب-العراق

